

PathFinder

パスファインダー

第 5 号

HPIにも掲載
<http://tokuei.co.jp/>



スペース貸出

費用・内容は不動産部(03-3454-3452)までお問い合わせください。

本館屋上
社内イベントや趣味の発表など



壁面広告(本館・新館・立体駐車場壁面)



ギャラリー(本館地下1階)
商品展示やポスター掲示、サークル展示会など



貸会議室(本館地下1階)
採用説明会・カルチャースクールなど



ビル年間行事・イベント

- | | |
|----------------|----------------------|
| 平成25年 8月10日(土) | 東京湾花火大会屋上観覧会(菜園会員限定) |
| 9月18日(水) | 徳栄ビル共同防火防災管理協議会 |
| 9月19日(木) | 屋上月見イベント(テナント希望者) |
| 10月9日(水) | 秋の防災訓練(徳栄ビルにて)10~11時 |
| 平成26年 4月20日(日) | 受変電設備点検(全館停電)8~18時 |
| 5月20日(火) | 春の防災訓練(本所防災館にて) |

徳栄ビル入居のテナントさんを紹介するコーナーです。
今回は「タイムズカーレンタル田町駅前店」さん。
金兵(かなひょう)店長にインタビューしてきました！



どんなお店ですか？

今年4月、マツダレンタカーは「タイムズカーレンタル」に生まれ変わりました。
コンパクトタイプやスポーツタイプ、バンやマイクロバスなど幅広い車種をご用意しております。
最短30分前予約可能、もちろん乗り捨て予約も可能です。

何かお得な情報はありますか？

タイムズクラブ会員（登録費・年会費完全無料）を活用すれば、個人でお得に使っていただけます。
専用WEBページからの予約なら最大20%オフとなり、レンタカー以外でもタイムズ駐車場利用で
ポイントを貯めたりできます。
また、徳栄ビルテナント様は、法人会員を結んでいただくことで、通常よりもお得にご利用いただけます。
詳細については是非店舗にお越しいただきご相談ください。

タイムズカーレンタル田町駅前店

東京都 港区芝5-33-7徳栄ビルB1F

TEL:03-5444-1190

<http://rental.timescar.jp/shop/1365.html>



K-1(軽タイプ)クラスの基本料金が4,750円(税込・12時間)のところ、タイムズクラブ会員
になり、20%の割引適用で3,780円！！
夏の予約もまだまだ可能ということで、夏の予定が決まっておらず、妻に文句を言われて
いる記者も、夏休み旅行で活用させていただきます。

オフィスでできる簡単ストレッチ講座②

内転筋のストレッチ



ストレッチしたい側の足を伸ばし、外側に開きます。
かかとではなく、内くるぶしを床側に！
伸ばした足に向かって体を倒していきます。

(注)ストレッチやエクササイズは痛みが出ない範囲で行いましょう。

ストレッチで疲れが取れない方はこちらへ



ホットカイロ田町 (03-6459-4120)

営業時間 月～金10:00～21:00 土9:00～18:00

初回WEB特典有

詳しくはHPでご確認ください

<http://hotkairo.com/>



TOKUEI ルーフコミュニティ 便り



4月に菜園会員向けに、講師を招いて野菜等の育て方について講習会をしました。
講習会後の食事と70年代のロックバンドのライブで、大変盛り上がりました！



次回のイベントは8月10日(土)恒例の東京湾大華火祭観覧会です！毎年大好評のこの観覧会。その模様はPathFinder第6号でレポートします。お楽しみに！



菜園ワンポイントアドバイス！

トマトやキュウリ等の夏野菜を育てて楽しんだ方に、秋から冬にはブロッコリーがおすすめです。最初の収穫までは時間がかかりますが、花芽が付き始めたら次々と収穫できるので楽しいですよ。

発芽後、5cmの間隔で間引きを行い、一月くらい苗を育てます。追肥は、蕾がのぞき始めたくらいが適切です。頂部の花蕾が直径10~15cm程度になり、蕾の一つ一つが膨らんできたら収穫期です。蕾が大きくなる前に収穫しないと花が咲いてしまうので注意してください。

後、注意したいのは、アオムシ等の被害です。葉の裏に卵を産み付け、幼虫は葉脈だけを残して食べてしまいます。後期に発生すると花蕾の中に入るの要注意。また、アオムシの成虫であるモンシロチョウの飛来の多いときに葉をよく調べると、葉の裏に1mm程度の黄色の小さな卵が見つかります。ふ化する前に取り除きましょう。

屋上貸菜園の申込、お問合せ
(03-3454-3452)



サービスセンター紹介

当ビルご利用に関する日常なお問い合わせやお申し込みを承っているサービスセンターの大村和美さんです。
お困りごとがありましたら、平日の13時~18時で出勤していますので、ぜひ彼女にご相談ください。

サービスセンターお問い合わせ先
TEL: 3453-7986



徳栄商事では伊豆下田でのスッポン養殖事業、東京で生まれた純国産のオオクワガタの販売を行っております。

下田鰐養殖場サントピア
<http://www.shimoda-suppon.com/>

東京オオクワ



徳栄ブログのご紹介



徳栄ブログは検索エンジンで「徳栄ビルブログ」を検索してみてください。
URL: http://blogs.yahoo.co.jp/tokuei_blog